

# ACTIVITEIT

**STICHTING DENTO MABUNI  
SHITO-RYU KARATE-DO NEDERLAND**



## **KARATE-TRAINING**

**Uke no Gogenri (5 principes van verdedigen):**

**De Vurige Vijf onderwijzen de vijf manieren van verdedigen**

Datum: zondag 18 oktober 2015

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Locatie: Gymzaal Bergeijk, Bergeijkstraat 18, 5043 BC Tilburg

Deelnameprijs: € 5,- (leden Stichting) / € 10,- (niet-leden Stichting)

Toegankelijk voor alle leeftijden en graden!



Voor meer informatie over de stichting en het Dento Mabuni Shito-ryu Karate-do zie onze website ([shitoryu.nl](http://shitoryu.nl)). Check deze alsmede onze Facebookpagina ([facebook.com/Dentonederland](https://facebook.com/Dentonederland)) regelmatig om op de hoogte te blijven van onze activiteiten!