

# ACTIVITEIT

STICHTING DENTO MABUNI  
SHITO-RYU KARATE-DO NEDERLAND



## 100 KATA Challenge

Honderd maal Shiho Zuki Ippon Me of Pinan Nidan

Datum: zondag 31 januari 2016

Tijd: 9.30 - 13.00 uur

Locatie: Zaal De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk  
(let op: geen horeca aanwezig!)

Deelnameprijs: € 10,-

Toegankelijk voor alle leeftijden en graden!

Bij de Challenge gaan we 10 blokken van 10 kata lopen waarbij gekozen kan worden voor Shiho Zuki Ippon Me of Pinan Nidan. Bij ieder succesvol gelopen blok van 10 kata krijg je € 0,25 van de deelnameprijs terug als stimulans om de 100 KATA Challenge te volbrengen.

Iedereen die de Challenge volbrengt krijgt na afloop een mooie herinneringsmedaille.



Voor meer informatie over de stichting en het Dento Mabuni Shito-ryu Karate-do zie onze website ([shitoryu.nl](http://shitoryu.nl)). Check deze alsmede onze Facebookpagina ([facebook.com/Dentonederland](https://facebook.com/Dentonederland)) regelmatig om op de hoogte te blijven van onze activiteiten!